

5月18日（月）1限（8：55～9：45） 1-3 保健

1年3組の皆さん、おはようございます！

これまで通り、学習記録と健康観察を入力してください。

Classiの通信状況がよくないときは、状況を見ながらもこまめに通信を試みてください。（各教科の課題等の提出は、通信ができるときに行いましょう。）

教科によってはTeamsを使用されますので、各教科の指示に従ってください。

これまで通り学校のHPにて授業の指示が出されますので、HPも見るようにしてください。

それでは、保健の授業に入りましょう。次の手順で進めてください。

- I. 出欠の確認をします。まずは「見ました」をすぐに押してください。忘れないで！
- II. 保健の教科書「現代高等保健体育」とノート「現代高等保健体育ノート」を使用します。
教科書P16～P17「5生活習慣病とその予防」を熟読してください。
目標①：生活習慣病の例をあげ、なぜその病気は生活習慣病と呼ばれるのかまとめてみよう
目標②：生活習慣病を予防する方法を2つに分けてまとめてみよう
キーワード・・・がん、心臓病、脳卒中、脂質異常症、糖尿病、歯周病、生活習慣病、
一次予防、二次予防、メタボリックシンドローム、特定健康診査
- III. 教科書P16～P17を参照し、ノートP010「5生活習慣病とその予防」をやってみよう
- IV. ノートP011「NOTE」の余白に、目標①・目標②について、自分なりの考えでいいのでまとめてみましょう
- V. ノートP010・P011を見開きで写真を撮って、保存し、提出してください。

<提出の仕方>

- ① ノートP010・P011の見開きを写真で撮り、保存する。
- ② classiのコンテンツボックスを開く
- ③ 共有コンテンツの「フォルダ」を開く → 「2020 1-3 保健体育」を開きタップする
- ④ 「保健5月18日（月）P010・P011」を開く → 左上の「新規」をタップする → アップロードをタップする → 「アップロードをするファイルを選択」をタップする → フォトライブラリをタップする → 写真P010・P011の見開きを選択し「完了」する → 「アップロード」をタップする → 「終了」をタップする

わからないことがあれば、「コメント」欄に質問してください。