

5月8日（金）4限（11：55～12：45） 2-1 体育理論

2年1組の皆さん、こんにちは！

今日の4限は体育理論です。

1. 出欠の確認をします。課題を確認後「見ました」をチェックしてください。
2. 課題 教科書 P140～P141 技能の上達の過程と練習  
球技の型と戦術の特徴を熟読し  
保健ノートP122を記入する。  
保健ノートP123に問①と問②を記入してください。  
問① 技能がどのようなステップを経て上達するかを説明しなさい。  
問② 練習によって技能が上達するとどんな特徴がみられるかを説明しなさい。
3. 提出方法
  - ①保健ノートP122・P123の写真を撮る
  - ②クラッシーのコンテンツボックスを開く
  - ③共有コンテンツ→フォルダを開く  
→フォルダ2020 2年 保健体育 を開く  
→フォルダ2020 2-1 保健体育 を開く  
→5月8日（金）P122・P123を開く
  - ④左上の新規をタップ→アップロードするファイルを選択→写真又はフォトから課題写真を選択→アップロードをタップ→終了 以上です。ノート整理が終わりましたら提出して残りの時間は自習をしておきましょう。不明な点がありましたら質問してください。頑張ってください。