

5月18日（月）5限（13：25～14：15） 2-2 体育理論

2年2組の皆さん、こんにちは！

今日の5限は体育理論です。

1. 出欠の確認をします。課題を確認後「見ました」をチェックしてください。
2. 課題 教科書 P154～P156運動やスポーツでの安全の確保を熟読し
保健ノートP130を記入する。
保健ノートP131に問題1～問題2に答えてください。

問題1 運動によるけがや病気はなぜ起こるのか答えなさい

問題2 安全に運動するために配慮すべきことを答えなさい

3. 提出方法

- ①保健ノートP130・P131の写真を撮る（一括で写真を撮ってください）
- ②クラッシーのコンテンツボックスを開く
- ③共有コンテンツ→フォルダを開く
→フォルダ2020 2年 保健体育 を開く
→フォルダ2020 2-2 保健体育 を開く
→5月18日（月）P130・P131を開く
- ④左上の新規をタップ→アップロードするファイルを選択→写真又はフォトから課題
写真を選択→アップロードをタップ→終了 以上です。ノート整理が終わりましたら
提出して残りの時間は自習をしておきましょう。不明な点がありましたら質問して
ください。頑張ってください。