

5月18日（月）3限（10：55～11：45） 3-1 体育

3年1組の皆さん、こんにちは！

今日の体育は、選択制体育4回目を行います。それでは、次の手順で進めてください。

I. 出欠の確認をします。まずは「見ました」をすぐに押してください。忘れないで！

II. 「卓球」について、調べて、まとめてください。

まとめる場所は、ノートP150～P151以内を使用してください。まとめ方は自由です。

アクティブスポーツの他にも、インターネット等を利用しても構いませんが、引用したものを貼りつけて終わりにしないでください。

絵や図なども入れて工夫するのはOKです。

ここでは自分が、卓球を遊びではなく、競技として取り組むと考えてください。

後日、単元計画というものを立案してもらいます（後日説明します）ので、今日は、卓球を学ぶ上で、自分にとって必要と思われる知識をこの時間にまとめておくことが目的です。

例：○卓球競技の特性（卓球とはどんなスポーツなのか）

◎必要な技術・技能（自分が練習～試合ができるようになると考えたとき、どんな技術や技能が必要となるのか）

○戦術や作戦（どんなことを考え試合に臨むとよいのか、相手との駆け引きは）

◎競技の進め方やルールや審判法（練習や試合をする上で、最低限知っておかなければならないルールや約束事は何か）

○卓球の歴史

○その他 など

◎のものは特に詳しくまとめておきましょう。余裕があれば○からも選んでまとめてください。

III. ノートP150・P151の写真を見開きで撮って、保存し、提出してください。

<提出の仕方>

- ① ノートP150・P151を見開きで写真を撮り、保存する。
- ② classiのコンテンツボックスを開く
- ③ 共有コンテンツの「フォルダ」を開く → 「2020 3-1 保健体育」を開く
- ④ 「体育5月18日（月）P150卓球」を開く → 左上の「新規」をタップする → アップロードをタップする → 「アップロードをするファイルを選択」をタップする → フォトライブラリをタップする → 写真P150・P151を選択し「完了」する → 「アップロード」をタップする → 「終了」をタップする

わからないことがあれば、「コメント」欄に質問してください。